

妻のモラハラ度チェックリスト

■あなたにどんなことをしてきますか？

- 年収や地位、容姿などを否定してくる
- 物にあたり、暴力を振るってくる
- 無視をしてくる
- 意見を否定してくる
- 要求や束縛が多い
- 社会や家庭から孤立させようとしてくる
- 飲み会や外出を許してくれない
- 交流関係について制限してくる
- 生活費（お小遣い）を渡さない

■普段の妻の様子は？

- 完璧主義でまじめなところがある
- 人の悪口や文句ばかり言っている
- クレーマー気質なところがある
- 外では良い顔をしている
- 実家や家族にベッタリ

■普段のあなたの様子は？

- 自分が悪いと感じてしまう
- 妻が怖く、常に気を遣っている
- 人の良いところばかり見てしまう
- 人に甘えたり頼ることができない